

ПРОЕКТ

Проект реализуется в Ивановской области с 2007 года.

Цель проекта:

формирование здорового образа жизни среди школьников в образовательных учреждениях Ивановской области, создание модели оздоровления школьников для укрепления их здоровья, повышения успешности обучения, социальной адаптации. Организация автоматизированного контроля за здоровьем обучающихся.

Задачи реализации проекта:

- формирование системного подхода к организации межведомственного взаимодействия в работе по успешной социализации личности;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса (учителей, учащихся и их родителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- проведение психолого-медико-педагогического мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития школьников;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов и медицинских работников в вопросах сохранения и укрепления здоровья школьников, формирования ценностей здорового образа жизни;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей; повышение компетентности родителей по вопросам формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Участники проекта – более 100 образовательных организаций Ивановской области.



РЕГИОНАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ

МОДЕЛЬ ОЗДОРОВЛЕНИЯ В МБОУ «КОЛЯНОВСКАЯ СШ»

Создание здоровьесберегающей среды в школе

Школьный центр здоровья

Рациональная организация учебного процесса

Санитарно-гигиенические условия

Организация оздоровительных мероприятий во внеурочной деятельности

Спортивно-оздоровительные мероприятия

Использование здоровьесберегающих технологий на уроке

Совершенствование системы физического воспитания:
– на уроке,
– во внеурочное время

Организация питания школьников

Медико-психолого-педагогическое сопровождение детей

Межведомственная система медико-психолого-педагогического мониторинга здоровья детей с использованием автоматизированных технологий

Организация участия в онлайн консультациях областного центра здоровья школьников

Медицинская служба

Психологическая служба

Реализация образовательных программ

«Разговор о правильном питании»



Организация работы волонтерского отряда «Твой выбор!» МБОУ «Коляновская СШ»

С 2010 года при школьном Центре здоровья работает волонтерский отряд «Твой выбор».

Участники: учащиеся 7–11 классов.

Направления деятельности: просветительское, исследовательская работа, проведение акций, участие в мероприятиях летнего отдыха, организация мероприятий по формированию ЗОЖ.

В плане работы волонтеров: участие в конкурсах социальной рекламы «Радуга жизни», выступление на классных часах с презентациями по организации здорового питания, о вреде наркотиков, алкоголя, никотина, профилактические занятия с младшими школьниками (ГПД) «Неболейка», организация игровых перемен для младших школьников, практических занятий с младшими школьниками по правилам дорожного движения; организация слетов волонтерских отрядов Ивановского муниципального района.

«Твой выбор!» активно участвует в районных и областных акциях: «Будем жить!», «Учись управлять своим здоровьем!», «Здоровое поколение», «Я – гражданин России», Весенняя неделя добра и др.

Основные результаты работы: формирование более ответственной, адаптированной, здоровой личности, усвоение знаний о ЗОЖ и умение аргументированно отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, увеличение охвата детей и подростков, вовлеченных в волонтерскую деятельность. Выпускники волонтерского отряда школы – активные участники волонтерского студенческого движения.



ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ

Областной центр здоровья школьников (Центр) создан на базе ГБУДО «Ивановский центр развития дополнительного образования детей». Сформирован Координационный Совет (Департамент образования, Департамент здравоохранения, ФГБУ «Ивановский НИИ материнства и детства им. В.Н. Городкова» Минздрава России).

Основные функции Центра:

- координационная;
- межведомственная интеграция;
- консультативная медицинская, психолого-педагогическая, организационная помощь школьным командам;
- методическая и информационная;
- создание единого информационного пространства; повышение компетентности по вопросам формирования здоровья и здорового образа жизни;
- анализ показателей здоровья учащихся, его динамики, оперативное и стратегическое планирование профилактических мероприятий, оценка их эффективности.

В Центре организована работа дистанционного центра управления здоровьем школьников. Через программу Adobe Connect обеспечивается общение со школами региона. Программа позволяет проводить презентации проектов, является средством для организации многопользовательских видеоконференций, вебинаров.



ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ДИСТАНЦИОННОГО ЦЕНТРА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ ШКОЛЬНИКОВ

Направления работ:

- организация волонтерской деятельности в школах с участием волонтеров-медиков
- организация профилактической работы со школьными командами (заместителей директоров по воспитательной работе, классных руководителей, учителей физической культуры, педагогов-психологов, социальных педагогов, медицинских работников)
- консультация и обучение школьной команды работе с программой автоматизированного мониторинга
- проведение онлайн акций, уроков, конференций, совещаний с участниками образовательного процесса
- проведение онлайн консультаций по формированию ЗОЖ специалистами-медиками

На сайте <http://iocrdod.ru/> в разделе **областной центра здоровья школьников размещена электронная база данных, созданные за время существования проекта:** «Программа профилактических осмотров школьников» (методическое руководство); «Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни школьников Ивановской области» (методическое руководство); «Организация оздоровительных мероприятий в учреждениях образования» (методическое пособие), «Организация медико-психолого-педагогического сопровождения здоровья школьников с использованием автоматизированной программы»; «Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни в Ивановской области» в рамках мероприятий федеральной программы «Развитие образования на 2011-2013» (фильм); «Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни в учреждениях образования: региональная модель Ивановской области» (фильм); «Основы работы с программой MedMap (процесс установки, получения лицензионного ключа и обновление программы)» (фильм); список вебинаров со ссылками.



РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

В результате реализации проекта:

- повышается компетентность учащихся, родителей, педагогов, волонтеров по вопросам формирования здоровья, факторам риска, ведению безопасного, здорового образа жизни, мотивации
- формируется осознанный, мотивированный подход к оптимизации здоровья
- повышается доступность информации о здоровье
- формируется единая профилактическая, оздоровительная среда, включающая: условия, отвечающие всем санитарно-гигиеническим требованиям; лицензированный медицинский кабинет в школе; автоматизированное рабочее место медицинских работников, психологов; школьный кабинет здоровья; оздоровительную инфраструктуру
- совершенствуется оздоровительная инфраструктура, внедряются новые оздоровительные технологии.

Внедрение региональной модели укрепления здоровья школьников позволило повысить информированность учащихся, педагогов, родителей по вопросам формирования здоровья и здорового образа жизни, оптимизировать показатели физического развития, снизить заболеваемость и уменьшить число часто болеющих детей, увеличить число детей с первой группой здоровья, повысить показатели физической подготовленности.



В школах сформирована система оздоровительных мероприятий

- качественное проведение профилактических осмотров;
- своевременная диагностика нарушений здоровья с использованием автоматизированной программы «Медико-психолого-педагогическое сопровождение здоровья школьников».

Автоматизированная программа обеспечивает:

- межведомственную интеграцию медицинских работников, педагогов и психологов;
- обследование школьников на скрининговом, психолого-педагогическом, педиатрическом, специализированном этапах с автоматизированным формированием сводных данных по диагностике с заключением о состоянии здоровья, включающим оценку соматического, психического здоровья, физического, полового развития, группы здоровья, медицинской группы по физкультуре, ограничения выбора профессии;
- автоматизированный выбор мер управления профилактикой, оздоровлением с учетом возраста, нарушений здоровья, физического и психического развития с формированием рекомендаций, дифференцированных для врачей, педагогов, родителей;
- составление отчетов о распределении детей по уровню физического, психического развития, физической подготовленности, группе здоровья, медицинским группам для занятий физической культурой, числу нуждающихся в консультациях врачей-специалистов и др.



ДИНАМИКА ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ

С 2008 по 2016 годы оптимизировались показатели физического развития:

Снизилась частота отклонений физического развития с 25,5 до 20,2%

– за счет снижения дефицита массы тела – с 7,3 до 2,9%

– за счет низкого роста – с 11,1 до 1,5 %

Динамика групп здоровья с 2009 по 2016 год

1 группа увеличилась с 12,4 до 16%

3 группа уменьшилась с 14,7 до 12,9%

За последние годы снизилась общая заболеваемость во всех возрастных группах (данные профилактических осмотров в Ивановской области):

Среди детей 5–9 лет общая заболеваемость на 10000 детей снизилась с 8408 (2015) до 7120 (2016) в 1,18 раз;

Среди учащихся 10–14 лет общая заболеваемость на 10000 детей составила в 2016 году 4821 случая. Это в 1,3 раза ниже, чем в 2015 году (6481 на 10000 детей).

Среди учащихся 15–17 лет общая заболеваемость снизилась с 11322 (2015 год) до 8394 (2016 год) случая на 10000 подростков, т.е. в 1,34 раза.



ОБЛАСТНОЙ КОНКУРС СРЕДИ УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА «МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ СИСТЕМА
ОЗДОРОВЛЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ» В 2016–2017 УЧЕБНОМ ГОДУ

Цели конкурса:

- пропаганда среди учащихся, их родителей и педагогов ценностей здорового образа жизни;
- выявление и распространение опыта использования инновационных форм и содержания работы по сохранению и укреплению здоровья школьников, формированию ценностей здорового образа жизни в образовательных организациях Ивановской области;
- развитие деятельности образовательных организаций, направленной на формирование здорового образа жизни.

Победителями конкурса в 2017 году стали:

- Китовская средняя школа Шуйского района,
- Новоталицкая средняя школа Ивановского района,
- Средняя школа № 7 г. Фурманова.

Победителям вручены дипломы и призы – оборудование для создания в школах здоровьесформирующей и информационной среды.

В школах-победителях:

- созданы достаточные условия для ведения инновационной работы,
- проводится мониторинг здоровья школьников»,
- имеется электронная база данных по состоянию здоровья обучающихся;
- созданы условия для охраны здоровья, развития физкультуры и спорта, полноценного питания обучающихся,
- оборудованы медицинские кабинеты;
- созданы школьные уголки или кабинеты здоровья, на базе которых активно развивается волонтерское движение;
- проводятся Дни здоровья, спортивно-оздоровительные мероприятия.

